

Toutes les parties (ou matchs) sont jouées en conformité avec les règlements de la [FIFA](#), les règlements de la [FSQ Soccer](#) et par les politiques de [l'ARS Lac St-Louis](#).

[Lois du jeu](#)

MU4 / MU5 et FU4 – 5 : les équipes jouent sur le petit « micro » terrain 4 contre 4, sans l'utilisation d'un gardien de but. Généralement, le déroulement est deux fois par semaine chaque équipe pratique pendant 30 minutes et puis de jouer contre l'autre équipe qui partage le terrain pour deux « moitiés » de 10-15 minutes chacune. Pour les matchs de la ligue Maison ou Récréative, les règlements suivants sont à observer :

MU6 et FU6 – 7 : les équipes jouent sur la « grande » surface en bordure des « micro-terrains » (surface plus grande et plus profonde) et peuvent jouer 5 contre 5 sans gardien de but, ou 6 contre 6 incluant un gardien de but. Généralement, le déroulement est deux fois par semaine chaque équipe pratique pendant 30 minutes et puis de jouer contre l'autre équipe qui partage le terrain pour deux « moitiés » de 10-15 minutes chacune.

Équipes de MU7 jouent 7 contre 7 y compris le gardien de but, en utilisant les « grandes » surfaces des terrains « micro ». Généralement, le déroulement est deux fois par semaine chaque équipe pratique pendant 30 minutes et puis de jouer contre l'autre équipe qui partage le terrain pour deux « moitiés » de 10-15 minutes chacune.

Équipes FU8 – FU9 jouent 7 contre 7 sur les plus grands terrains (ex: 9, 9B, PL1, PL2A & B, 13, 16, etc.) avec un gardien et un arbitre présent (en temps normal, à moins de manque de ressources, où la ligue compétitive qui prend précedence). L'heure de jeu deux fois par semaine comprend cinq minutes d'échauffement, suivi de 2 moitiés de 20 minutes chacune pour jouer contre l'autre équipe.

MU8 et MU9 jouent 7 contre 7 sur les plus grands terrains (ex: 9, 9B, PL1, PL2A & B, 13, 16, etc.) avec un gardien et un arbitre présent (en temps normal, à moins de manque de ressources, où la ligue compétitive qui prend précedence). L'heure de jeu deux fois par semaine comprend cinq minutes d'échauffement, suivi de 2 moitiés de 20 minutes chacune pour jouer contre l'autre équipe.